

INSCRIPTIONS SÉJOUR ÉTÉ 2017

ST VINCENT LES FORTS

Quand ? Pour qui ? Tarifs ? Activités ?

Du 28 août au 01 septembre 2017

—

15 Places pour les jeunes âgés de 12 à 17 ans adhérents au Club Cool

—

160€ Par jeune (hors adhésion au Club Cool)

—

Baignade, farniente, jeux collectifs, rafting, randonnée télésiège, visites,
temps libre, aqua parc d'Embrun, activités d'extérieures, etc...

Le tout, au dessus du lac de Serre Ponçon pour se péter les rétines !

OUVERTURE DES INSCRIPTIONS

Les inscriptions seront ouvertes à partir du samedi 27 mai 2017 à 10h.



www.clubcoolalshriez.fr
06 51 33 75 91 / 04 92 77 73 74

2017 St Vincent Les Forts

DATES ET HORAIRES

- **Départ** : le lundi 28 août 2017, RDV au Club Cool à 10h. (Prévoir un pique-nique pour le lundi midi).
- **Retour** : le vendredi 01 septembre 2017 en fin d'après-midi. Les jeunes appelleront les familles sur le retour. Les jeunes pourront intégrer l'accueil libre du Club jusqu'à 18h, heure de sa fermeture.

TARIF

160€ / jeunes

L'ACCUEIL

Les jeunes seront accueillis au :

Centre de Loisirs du Lautaret

04340 St Vincent Les Forts

[Google Maps](#) | [Google Street View](#) | [site web](#)

- L'hébergement se fera sous bungalows toilés et aménagés de 5 à 8 places suivant les affinités des jeunes.
- **Pensez à nous communiquer les informations concernant les régimes spécifiques.**
- Attention, le centre du Lautaret accueille tout au long de l'été différent alsh et colonies, ils en découlent des règles de vie commune spécifiques qui seront exposés aux jeunes lors de leur arrivée.

ACTIVITÉS

Plusieurs temps forts d'activités auront lieu sur la semaine :

- **rando / baignade** et détente au lac de Serre Ponçon, à la piscine du centre
- **Rafting en Ubaye** : sensations garanties dans une descente en bateau à plusieurs le long d'une section de l'Ubaye
- **Rando télésiège à Monclar** : les ados et la marche, c'est pas gagné... C'est pourquoi la balade se veut ludique avec une montée en télésiège : superbe vue garantie sur le lac de Serre Ponçon et la vallée de la Blanche au nord de notre département.
- **Barcelonnette** : Visite, promenade et temps libre afin de s'imprégner de la sous-préfecture la plus du 04. Au centre de la vallée de l'Ubaye, elle offre un sacré panorama sur les sommets alentours.

En dehors de celles-ci, l'équipe et les jeunes discuteront de l'aménagement de leur temps libre et d'activités autres sur le centre en prenant en compte les impératifs liés à la gestion du centre du Lautaret.

DOCUMENTS À FOURNIR IMPÉRATIVEMENT

- **Test d'aisance aquatique en ACM** (le Club peut vous fournir un modèle) à faire remplir par un maître-nageur ou autre personne habilitée.
- Certificat médical attestant :
 1. "les capacités du jeune à la pratique d'activités aquatiques et nautiques en centre de vacances".
 2. Et de "non contre-indication à la pratique de l'activité Rafting".
- Protocole et ordonnance en cas de traitement médical : l'automédication ne sera pas possible.

Communication

Les nouvelles communiquées par l'équipe du Club Cool seront affichées régulièrement sur le site du Club : www.clubcool.alsriez.fr.
En cas de soucis, **Philippe sera joignable au 06 51 33 75 91** et pourra vous mettre en relation au besoin avec le centre du Lautaret.



CLUB COOL - LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT DES ALPES DE HAUTE PROVENCE
ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT POUR ADOLESCENTS

Boulevard de Narvik 04500 RIEZ

04 92 77 73 74 | 06 51 33 75 91 | p.ceretta@alshriez.fr | www.clubcool.alshriez.fr

2017 56 VINCENT LES FORTS

AFFAIRES DE VALEUR ET ARGENT DE POCHE

- Nous déconseillons fortement aux jeunes d'emmener des affaires de valeurs. Dans le cas de vol, de perte ou de détérioration la Ligue, le Centre du Lautaret et ses personnels ne pourront être tenus pour responsable.
- Des vacances, ça peut aussi être le moment de faire le break avec son téléphone portable.
- Argent de poche conseillé : 10 / 15€ maximum

RÉUNION D'INFORMATIONS

Une réunion d'informations en direction des familles aura lieu au Club Cool le **jeudi 10 août 2017 à 18h**.

TROUSSEAU CONSEILLÉ

VÊTEMENTS

- Des vêtements de saisons adaptés pour 5 jours (bermudas, tee-shirts, etc... en nombre suffisant pour 5 jours en prenant en compte les activités) **Pensez à prendre des vêtements chauds** : les nuits sont fraîches en montagne.
- Sous-vêtements pour 5 jours
- Pyjama
- Chaussures de sports fermées
- Vieille paire de chaussures de sport ou chaussures d'eau fermées**
- Tongs ou chaussures dételées
- Maillot de bain (les garçons prévoir : short de bain et maillot de bain conventionnel)
- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil

COUCHAGE

- 1 lampe de poche
- 1 doudou pour les anxieux
- 1 sac de couchage **chaud** (0° à 5°C)
- 1 drap de matelas
- 1 oreiller + sa housse

HYGIÈNE

- Serviette de toilette et gant
- Serviette pour la baignade
- Gel douche
- Brosse à dent, dentifrice
- Crème solaire haute protection**
- Un sac pour le linge sale

AUTRES

- Lotion anti-moustique
- Gourde ou bouteille 1l minimum
- Petit sac à dos pour les activités



CLUB COOL - LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT DES ALPES DE HAUTE PROVENCE
ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT POUR ADOLESCENTS

Boulevard de Narvik 04500 RIEZ

04 92 77 73 74 | 06 51 33 75 91 | p.ceretta@alshriez.fr | www.clubcool.alshriez.fr